

Atividades Aquáticas / Natação Adultos

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
08:30	HGin	INI / AP	HGin	INI / AP	HGin	
10:00		HGin		HGin		
11:45						HGin
12:30	HGin		HGin		HGin	
19:30	INI / AP	HGin	INI / AP	HGin	INI / AP	
20:15	HGin	INI / AP	HGin	INI / AP	HGin	

Natação Crianças

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
09:15						N - 1, 2, 3
10:00						N - 1, 2, 3
10:45						Bebés
11:15						Bebés
17:15	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	
18:00	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	N - 1, 2	
18:45	N - 1, 2, 3	N - 1, 2, 3	N - 1, 2, 3	N - 1, 2, 3	N - 1, 2, 3	
19:30	N - 3		N - 3		N - 3	

INI - Adultos Iniciação; AP - Adultos Aperfeiçoamento; MAN - Adultos Manutenção; NPVL - Idosos; N - 1, 2, 3 - Crianças Nível 1, 2, 3

Utilização Livre da Piscina*

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
08:30	2 Pistas	1 Pista	2 Pistas	1 Pista	2 Pistas	
09:00	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	
10:00	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	
11:00	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	
12:00	2 Pistas	4 Pistas	2 Pistas	4 Pistas	2 Pistas	2 Pistas
13:00	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	
14:00	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	
15:00	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	2 Pistas	
20:00*	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	1 Pista	

Cada pista pode ser utilizada por mais do que 1 utente, até um máximo de 4 por pista.
Duração de utilização até 1h30, excepto no horário das 20H00.

* Saída da água às 21H00.